



التهاب الكبد B

أنت وطفلك



إذا كنتِ مصابةً بالتهاب الكبد (B) وأنتِ حامل ، تخططين للحمل ، إذا كنتِ قد أنجبت للتو طفلاً أو قد أنجبت أطفالاً سابقاً ، فستقدم لك هذه النشرة معلومات حول كيفية حماية طفلك وأطفالك.

التحصين فعال للغاية في الوقاية من عدوى التهاب الكبد B عند الرضع والأطفال.

ما هو التهاب الكبد B ؟

التهاب الكبد B هو فيروس يصيب الكبد ويمكن أن يصيبك بمرض خطير. ينتشر عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم لشخص مصاب. بعض الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B لا يتخلصون أبداً من الفيروس وقد يظلون مصابين مدى الحياة. هذه هي عدوى التهاب الكبد B المزمنة والأشخاص المصابون به قد ينقلون العدوى للآخرين. يصاب بعض الأشخاص المصابين بعدوى التهاب الكبد B المزمن بمرض كبدي حاد. لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين بعدوى التهاب الكبد B المزمن وقد ينشرون الفيروس للآخرين دون معرفة ذلك.

ماذا لو كنت حامل؟

يجب فحص النساء الحوامل للكشف عن التهاب الكبد B. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فقد يحيلك طبيب التوليد أو طبيب الأسرة إلى أخصائي.

ما هي المخاطر على طفلي؟

يمكنك نقل التهاب الكبد B لطفلك عند الولادة أو بعد الولادة بفترة وجيزة ما لم يتم تطعيم الطفل.

الأطفال المصابون بالتهاب الكبد B في وقت مبكر من حياتهم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى المزمنة. ما يصل إلى

90% من الأطفال المصابين عند الولادة سيصابون بعدوى مزمنة ما لم يتم تطعيمهم. هذا غالباً ما يسبب مشاكل صحية في وقت لاحق من الحياة.

كيف يمكنني حماية طفلي؟

أفضل طريقة لحماية مولودك الجديد من التهاب الكبد B هي التطعيم. يتكون التطعيم من لقاح التهاب الكبد B جنباً إلى جنب مع الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG).

- يجب إعطاء الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد B والجرعة من الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG) لطفلك بعد الولادة بفترة قصيرة.
- تأكدي من حصول طفلك على الجرعات التالية من اللقاح -عادة في عمر شهرين وأربعة وستة أشهر، كجزء من جدول التطعيم المنتظم للأطفال.
- سيجري طبيب الأسرة أو طبيب الأطفال فحص الدم بعد شهرين من الانتهاء من دورة التطعيم للتحقق مما إذا كان طفلك مصاباً أم لا. إذا لم يكن طفلك مصاباً بالعدوى، فإن فحص الدم يتحقق من أن طفلك محمي باللقاح.
- أكثر من 95% من الأطفال الذين يتلقون لقاح التهاب الكبد B الكامل والغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» محميون من التهاب الكبد B.

تأكدي من إكمال طفلك لدورة لقاح التهاب الكبد B في الوقت المناسب حتى يكون طفلك محمياً.

هل لقاح التهاب الكبد B آمن؟

- لقاح التهاب الكبد B آمن وفعال.
- قد تشمل الآثار الجانبية وجع واحمرار مكان الحقن.
- يمكن إعطاء لقاح التهاب الكبد B في نفس الوقت مع لقاحات الأطفال الأخرى.
- لقاح التهاب الكبد الوبائي B ليس من منتجات الدم.
- لا يمكنك الإصابة بالتهاب الكبد B من اللقاح.

ما هو الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B ؟

- الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG) يمكن أن يوفر الحماية المبكرة للأشخاص المعرضين لخطر العدوى ، مثل الأطفال حديثي الولادة لأمهات مصابات.
- هو أحد منتجات الدم. يتم فحص المتبرعين بالدم بعناية. يتم فحص الدم ومعالجته لتقليل مخاطر العدوى.
- لا يتعارض مع اللقاحات الأخرى التي تُعطى في مرحلة الطفولة.

لا تحمي الولادة القيصرية طفلك من التهاب الكبد B
الرضاعة الطبيعية آمنة لطفلك. لا ينتشر التهاب الكبد B
عن طريق حليب الثدي.

كيف يمكنني حماية أطفالي الآخرين؟

- يمكن أن يصاب الأطفال الذين يعيشون في نفس المنزل مع الأشخاص المصابين بعدوى التهاب الكبد B المزمن.
- يمكن أن ينتقل التهاب الكبد B من طفل مصاب أو شخص بالغ إلى أطفالك الآخرين إذا لم يتم تطعيمهم. لقي أطفالك الآخرين لحمايتهم من العدوى. إذا كنت أنت أو أي شخص في منزلك مصاباً بالتهاب الكبد B ، فأحضري أطفالك إلى طبيب الأسرة لتلقي التطعيم.
- لقاح التهاب الكبد B هو لقاح آمن وفعال وأفضل حماية لك. يتم إعطاء اللقاح في دورة من ثلاث حقن. بعد ثلاث حقن ، قد يتم أحياناً إجراء فحص دم للتحقق مما إذا كنت محمية الآن. قد تكون الآثار الجانبية عبارة عن التهاب في الذراع واحمرار في مكان الحقن.
 - إذا كنت حاملاً أو ترغبين في الحمل فمن الأفضل مناقشة هذا الأمر مع طبيبك قبل التطعيم.
 - لا تدعي الأطفال يلمسوا الدم أو سوائل الجسم ، أو أي أنسجة ملوثة بهذه ، لشخص مصاب بعدوى التهاب الكبد B.
 - إذا تعرض الأطفال لدم شخص مصاب بعدوى التهاب الكبد B ولم يتم حمايتهم من العدوى بالتطعيم ، فيمكن حمايتهم من التهاب الكبد B إذا تلقوا العلاج بسرعة. يجب عليك

إحضار الطفل إلى طبيبك أو قسم الطوارئ وإخباره أنه كان على اتصال بمرض التهاب الكبد B. وسيحصل على حقنة من الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG) ويبدأ دورة لقاح التهاب الكبد B.

- لا تشاركي فرش الأسنان أو شفرات الحلاقة أو الإبر أو مبرد الأظافر أو قلامة الأظافر أو مقصات الأظافر أو المناشف مع شخص مصاب بعدوى التهاب الكبد B.

لا يمكن أن ينتشر التهاب الكبد B عن طريق:

- العطس أو السعال
- التقبيل أو العناق
- الرضاعة الطبيعية
- الطعام أو الماء
- مشاركة الأطباق أو الأكواب
- اتصال إعتيادي (مثل في العمل)

لا ينبغي استبعادك من رعاية الأطفال أو المدرسة أو العمل أو الأنشطة الأخرى لأنك مصابة بالتهاب الكبد B.

تأكد من إكمال طفلك لدورة لقاح التهاب الكبد B في الوقت المناسب حتى يكون طفلك محميًا.

كيف يمكنني معرفة المزيد؟

يمكن العثور على معلومات مفيدة عن التهاب الكبد B من المصادر التالية:

- طبيب الأسرة الخاص بك
- إدارة الصحة العامة المحلية لدى HSE

يمكنك الحصول على منشورات أخرى عن التهاب الكبد B على المواقع التالية:

- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie



تاريخ النشر: أبريل 2017

المؤلفون: مجموعة عمل معنية بالتهاب الكبد ومجموعة الأمراض المعدية وطب الصحة العامة، إدارات الصحة العامة ومركز مراقبة حماية الصحة، الخدمات الصحية التنفيذية.